



# Veiligheidsprotocol CRT-Toer Raalte

## Algemeen

Blijf alert en geconcentreerd en eet en drink tijdig

- + We houden ons aan alle verkeersregels en verkeersborden
- + Gebruik van helm en bel is verplicht, en bij minder zicht is ook verlichting verplicht
- + Hou rekening met andere weggebruikers, pas je snelheid aan en gedraag je beleefd
- + Bij passeren van andere weggebruikers geeft de laatste renner aan de laatste te zijn
- + Wanneer er wordt gestopt, gaan we aan de kant van de weg staan



## CRT

We kijken naar elkaar om, en hebben zorg voor elkaar

- + Doel: met een voldaan, goed gevoel en een mooie rit weer veilig naar huis
- + Bij clubritten rijden we in de clubkieren
- + We volgen de aanwijzingen van de toerleider, deze bepaalt tempo, route en wanneer wordt gedraaid
- + Nieuwe leden worden opgevangen en begeleid door een ander lid
- + Groepsgrootte maximaal 14 personen; bij gesplitste groepen wordt 100 meter afstand gehouden
- + Er wordt als groep gereden, samen uit, samen (veilig en gezond) thuis, ook bij pech
- + Bij een klim gaan we als groep naar boven, tenzij de toerleider anders aangeeft. Beneden wachten we op elkaar
- + Na een bocht of lastige situatie houden de voorste rijders tempo in totdat de groep weer aaneengesloten is

## Groepen

Kies voor jou de beste snelheid. Stap over naar een andere groep als het je te hard gaat of als je harder wilt.

- + A+ groep, snelle groep (max snelheid  $\geq 34$  km/u) \*\*
- + A groep, gevorderdengroep (max snelheid 33 km/u) \*\*
- + B+ groep, toergroep (max snelheid 30 km/u) \*\*
- + B groep, instap/toergroep (max snelheid 28 km/u) \*\*
- + D groep, Prima Donna groep / Dames (gem. snelheid in onderling overleg) \*\*

\*\* Bij uitzondering kan bij 100% overeenstemming door de Toerleider een andere snelheid gehanteerd worden

\*\* Bij een gecombineerde groep wordt de snelheid van de langzaamste groep gefietst

## Rijden in een groep

- + CRT fiets in twee rijen. De toerleider fiets op de tweede positie, rechts (binnenzijde) en draait niet mee.
- + De groep draait door op signaal van de toerleider. Daarbij wordt met de klok meedraaid.
- + In groepsverband niet rijdend achterom kijkend een gesprek voeren.
- + Nooit abrupt van richting veranderen of remmen maar langzaam uitrijden.
- + Bij twijfel over de richting rustig rechtdoor fietsen (indien mogelijk).
- + Als men in de berm rijdt niet de weg/ het fietspad weer oprijden maar rustig uitrijden en remmen.

## Signaleren in de groep

We signaleren telkens zowel in woord als in gebaar, en geven dit door in de groep (naar achteren of voren)

- + Bij een stop, lekke band of pech roepen we **STOP, LEK** of **PECH**, en steken we een arm recht omhoog
- + Bij afslaan roept de toerleider of voorrijder **RECHTS** of **LINKS** en steken we een hand uit
- + Als de weg vrij is voor de hele groep, roept de toerleider of voorrijder **VRIJ** en steken we de arm omhoog, wuivend naar voren
- + Bij obstakel rechts van de weg of inhalen mede-weggebruiker: roept de toerleider of voorrijder **VOOR**, en geeft met een horizontale rechterarm en -hand een beweging naar links
- + Bij obstakel links van de weg of tegenligger roept de toerleider of voorrijder **TEGEN** en geeft met een horizontale linkerarm en -hand een beweging naar rechts
- + Bij obstakels in of op het wegdek roep de toerleider of voorrijder **TAK, PAAL, GAT** enz. en wijst met arm naar beneden het obstakel aan
- + Wanneer we ingehaald worden roep dan luid **AUTO ACHTER, TREKKER ACHTER**
- + Bij te smalle weg gaan we ritsen. We roepen dan **RITSEN**. Links gaat dan achter rechts. De rijders die links rijden gaan dan áchter de fietser naast hen fietsen, en wijzen daartoe met hun vinger naar die plek.