



# ***Veiligheidsprotocol***

## ***CRT-Toer Raalte***

Fietsen op de openbare weg is al een kunst op zich. Het rijden in een groep vereist nog meer van de fietser. Het is algemeen bekend dat de meeste ongevallen gebeuren in een groep.

Reden genoeg om een verzameling regels op te stellen voor de veiligheid in onze clubritten.

Belangrijk is dat je geconcentreerd en alert blijft fietsen in een groep. Veel ongevallen in een toerpeloton gebeuren vaak door vermoeidheid en onverwachte omstandigheden. Veel plotselinge uitwijkmanoeuvres en remacties zijn vaak reden voor valpartijen.

Je kunt allerlei regels bedenken maar de verantwoordelijkheid ligt natuurlijk bij de fietser zelf.

Vandaar dit veiligheidsprotocol.

### ***Gedragscodes in het kort***

- Helm verplicht
- Houd je aan de verkeersregels
- Houd zichtbaar rekening met anderen in de groep
- Fietsbel en gebruik ervan verplicht
- Geef tijdig aan welke richting je gaat volgen
- Blijf beleefd tegen andere weggebruikers
- Rijd altijd op een aangegeven verplicht fietspad
- Passeer een fietser of wandelaar op gepaste snelheid
- Volg aanwijzingen op van de Toerleider
- Gooi afval in een afvalbak
- Deelname aan ritten in clubkleding
- Samen uit, samen (veilig) thuis





# Veiligheidsprotocol

## CRT-Toer Raalte

### Gedragsregels bij toerfietsen in een groep

We houden rekening met elkaar dus:

- Er wordt als groep gereden. Samen (gezond) uit, samen (gezond) thuis.
- De tochten zijn geen wedstrijden.
- We houden ons aan de verkeersregels
- Groepen bij voorkeur niet groter dan 12 personen (indien meer personen, dan in onderling overleg splitsen. Maximale groepsgrootte ca.14 personen).
- Nieuwe deelnemers aan de groep worden pro-actief opgevangen en begeleid door een ander lid.
- Bij pech wordt er gewacht en geholpen bij de reparatie.
- Bij een klim gaan we “en groupe” naar boven mits anders aangegeven door de Toerleider. Bovenaan wordt ten alle tijden gewacht tot de laatste boven is. Voor de eindsprint geldt idem!
- Na een bocht en/ of lastige situatie, houden de voorste fietsers tempo in totdat de groep weer aaneengesloten is.

Er wordt in verschillende groepen gefietst:

- A+ groep, snelle groep (gemiddelde snelheid  $\geq 34$  km/u)
- A groep, gevorderdengroep (gem. snelheid +/- 33 km/u, naar inzicht van TL per rit)
- B+ groep, toergroep (gem. snelheid 30 km/u)
- B groep, instap/toergroep (gem. snelheid 28 km/u)
- D groep, Prima Donna groep / Dames (gem. snelheid in onderling overleg).

De genoemde gemiddelde snelheden worden altijd gereden in onderling overleg binnen de groep. Bij de A groep ligt de gemiddelde snelheid niet vast, maar wordt er altijd aangepast aan de groepssamenstelling. Desondanks kunnen ook in alle andere groepen tijdens de rit aanwijzingen/wijziging van snelheid aangevraagd worden bij de TL. Doelstelling bij elke groep = met een voldaan, goed gevoel en een mooie rit weer veilig naar huis. Kies de voor jou beste snelheid. Gaat het te hard, stap dan over naar een lagere groep. Ga je te hard overweeg dan een hogere groep.

Bij een gecombineerde groep, bijvoorbeeld A+ en A groep of een B en B+ groep, wordt altijd het tempo gehanteerd van de langzaamste groep.



# Veiligheidsprotocol

## CRT-Toer Raalte

### Regels in de groep:

- In groepsverband niet met losse handen rijden.
- In groepsverband niet rijdend achterom kijkend een gesprek voeren.
- Nooit abrupt van richting veranderen of remmen maar langzaam uitrijden.
- Bij twijfel over de richting rustig rechtdoor fietsen (indien mogelijk).
- Als men in de berm rijdt niet de weg/ het fietspad weer oprijden maar rustig uitrijden en remmen.
- In de bebouwde kom wordt het tempo aangepast || MAX 30 km/u. ||
- Als iemand het tempo niet aan kan wordt er gewacht en het tempo aangepast. Alle leden van de groep hebben hier een signaal functie (richting TL). "Samen gezond uit, samen gezond thuis".
- Iemand die duidelijk moeite heeft met het tempo, mag op de tweede of derde rij fietsen en geeft dit aan de TL door.
- Als iemand meerdere weken het tempo niet aan kan of respecteert, wordt betreffende hierop aangesproken en mogelijk verplicht in een andere groep deel te nemen.



### **!! LET OP !!**

- ✓ De TL bepaalt het tempo en de richting.
- ✓ Als iemand aanzienlijk beter is dan de overige deelnemers gaat deze niet op kop rijden en vervolgens het tempo bepalen c.q. opvoeren.



Het hoeft niet altijd de grootste of de sterkste te zijn die de leiding heeft.



# Veiligheidsprotocol

## CRT-Toer Raalte

### Tekens (in de groep):

- Als er gestopt moet worden geven de voorrijders een stopteken met de arm recht omhoog, hand gespreid en roepen **'STOP'** en de groep doet en geeft de roep door naar achter.
- Als de weg vrij is, geven de voorrijders een teken met de arm omhoog naar voren wuivend en roepen **'VRIJ'**, iedereen kan weer gaan fietsen en de groep geeft de roep door naar achter.
- Bij rechtsaf: voorrijder met arm rechts en roept **'RECHTS'** de groep geeft de roep door naar achter.
- Bij linksaf: voorrijder geeft dit aan met arm naar links en roept **'LINKS'** de groep geeft de roep door naar achter.
- Bij rechtdoor: voorrijder roept **'RECHTDOOR'** de groep geeft de roep door naar achter.
- Bij obstakel rechts van de weg of inhalen mede weggebruiker: de voorrijders roepen duidelijk **'VOOR'** de groep geeft de roep door naar achter.
- Bij obstakel links van de weg of tegenligger: voorrijders roepen duidelijk **'TEGEN'** en de groep geeft dit door naar achter.
- Obstakels in of op het wegdek roep dan luid de naam **"TAK, PAAL, GAT"** enz. en wijs met arm naar beneden het obstakel aan. de groep geeft dit door naar achter.
- Ingehaald worden roep dan luid **"ACHTER"** (fietsers, auto enz.) de groep geeft de roep door naar VOREN.
- Zijn er technische problemen roep dan luid **"LEK"**

### Tips voor de groep:

- Geef al deze boodschappen door van **voor naar achter** of **achter naar voor** anders heeft het geen effect
- De voorste fietsers 'waarschuwen' andere weggebruikers tijdig en vriendelijk. De laatste van de groep geeft aan dat hij/ zij de laatste van de groep is.
- Zorg voor een toerleider voor elke groep. Mits deze niet voor desbetreffende rit bekend is. (onderling regelen)
- Blijf alert en geconcentreerd. **Drink en eet op tijd!**
- Iedereen wordt geacht deel te nemen op een goed onderhouden fiets **met bel.**
- Iedereen wordt geacht persoonlijk gegevens (identificatie) bij zich heeft.
- Drink en eet op tijd maar wel op een rustig moment.
- Bij pech (bijv. lek) rijdt iedereen naar een veilige plek. Ga indien mogelijk van de weg of fietspad af.
- Rijd tijdens de avondritten in het voor- en najaar met een goede verlichting.
- Iedereen doet (kan) een deel van het kopwerk (doen) en krijgt er ook de kans voor.
- Kijk ook eens, tijdens de rit, om naar je ploeggenoten, gaat alles naar wens of moeten we het tempo aanpassen? Dit is zeker van belang bij eventueel gecombineerde groepen. De leden van de groep zijn mede verantwoordelijk voor onze leus "Veilig samen uit, veilig samen thuis".
- Het wisselen van koppositie in de groep gebeurt op aangeven van de TL.



# Veiligheidsprotocol

## CRT-Toer Raalte

### **Taken TOERLEIDER (TL)**

Deze heeft de leiding over de groep. De TL stuurt de groep aan en bepaalt het tempo rondom de richtlijn en uiteraard de richting/route. De TL houdt de afspraken (regels) in de gaten en ziet erop toe dat alle fietsers in de groep zich aan de regels houden.

De TL houdt de veiligheid tijdens de tocht in de gaten, doch de fietsers van de groep blijven zelf verantwoordelijk. Dit geldt ook voor de maximum snelheid van de groep (bij de A en A+ op aangegeven van TL)

### **De taken van een Toerleider zijn:**

- Hij moet de route van tevoren voorbereiden c.q. doorlezen zodat hij globaal de route kent.
- Er op toezien dat de groep zich houdt aan de gemaakte afspraken m.b.t. de afgesproken snelheid, helmplicht en eventueel verlichting.
- De groep of leden in de groep aanspreken indien er sprake is van onverantwoord rijgedrag, of wanneer er wordt afgeweken van de verkeersregels en derden niet correct worden benaderd.
- Indien deelnemers fysiek in de problemen komen deze pro-actief op derde rij/rang zetten en snelheid aanpassen.
- Bij ongevallen ter plaatse als coördinator optreden.
- Bij (ernstig) ongeval de familie informeren via ICE nummer.
- Melding maken, bij de toercommissie, van deelnemers die bij voortdurend zich niet aan de regels houden en weigeren de aanwijzingen van de Toerleider op te volgen.
- Melding maken (achteraf) bij de toercommissie in geval van een ongeval.

Opm.: De melding kan worden gedaan via e mailadres [toercommissie@crtraalte.nl](mailto:toercommissie@crtraalte.nl) of een Whatsapp of telefonisch naar één van de leden van de toercommissie. (Zie onder)

### **Hoe te handelen bij een calamiteit**

- Niet levensbedreigende situaties  
Zorg eerst voor je eigen veiligheid en die van de groep. Schat in of EHBO voldoende is of dat de hulpdiensten moeten worden gewaarschuwd. In dat geval belt de wegkapitein het telefoonnummer van de alarmcentrale en familie (ICE nummer). Informeer na de rit de toercommissie (zie taken toerleider).
- Levensbedreigende situaties  
Zorg eerst voor je eigen veiligheid en die van de groep. Bel dan het algemene alarmnummer 112. Geef aan waar het slachtoffer zich bevindt en wat de verwondingen zijn. Informeer de familie via ICE nummer. Informeer na de rit de toercommissie (zie taken Toerleider)

CRT Toercommissie,